

台中東南扶輪社週訊

社長/楊朝弘 秘書/賴復進 社刊主委/張本華
例會：每星期二下午六時三十分台中僑園大飯店 2 樓麗景廳
通訊處：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室
電話：(04)22241212 傳真：(04)22248492
E-mail：rotary.tcse@msa.hinet.net
中華民國 108 年 10 月 8 日 第五十一卷 第十五期



扶輪連結世界

【本週例會】2682 次例會

- 時間：108 年 10 月 08 日(星期二) 晚間 6：30 鳴鐘開會
- 地點：女兒紅婚宴會館 1 樓花裳廳
(地址：台中市南屯區文心南路 99 號，電話：04-36006000)
- 節目：十月份女賓夕晚會 暨 新社友宣誓入社儀式
 - *頒發聖方濟少女之家扶輪之子助學金
 - *新社友自我介紹
 - *慶祝十月份生日及結婚紀念
 - *頒發 7-9 月份出席 100%獎及投稿有功獎

敬邀社友偕同夫人踴躍出席參加!

例會結束請有訂購喜樂水餃之社友、夫人請記得帶保冷袋領取哦!
不克前來，也記得託其他社友代為領取。

【下週例會】2683 次例會

- 時間：108 年 10 月 15 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節目：專題演講 & 扶少團聯合例會
- 演講題目：快樂學法律
- 演講者：王國棟 法官 (台灣高等法院法官兼庭長)

下週演講內容預告...

林語堂說過：「人生的目的在於享受人生」，所以活著要快樂。而法律給人感覺是一些硬梆梆的條文，難免枯燥乏味，如何快樂、輕鬆學法律，即是本次演講希望達到的目的，所以藉由介紹一些較為貼近人民生活的案例，例如通姦、酒駕、臨檢、搜索、遺囑等社會事實，解說常見的法律常識，再穿插相關有趣笑話，增加可聽性，希望演講順利圓滿。

【下週例會】2684 次例會

- 時間：108 年 10 月 22 日(星期二) 晚間 7：00 鳴鐘開會
- 地點：台中僑園飯店 2 樓麗景廳
- 節目：專題演講
- 演講題目：生命交響曲之心臟驟停 無常?日常?
如何趨吉避凶 逢凶化吉?
- 演講者：翁國昌 醫師
(教育部 部定教授、中山醫大附設醫院 細胞治療中心 主任、
電視節目”醫定要知道” 負責醫師、最近 10 年受邀演講超過 1000 場)

下週演講內容預告...

癌症看起來嚇人，但其實所有心血管疾病加起來才是全台，
全世界的第一名死因。高捷副總統跑步後猝死、燒肉粽郭金發、蔡辰洋、
海角七號國寶林宗仁、歌手馬兆駿... 都因心臟病發作猝死，
他們平常看起來都很健康。80%猝死來自於心臟血管問題，
沉默殺手怎會如此兇狠？心血管疾病的迷思，讓醫師告訴你為什麼！

- 疲累、睡不好、喘、消化不良很平常，但什麼情況下表示心臟病快要發作，要小心？
- 只有胖子才會心肌梗塞？
- 沒吃油膩肥食物 為什麼全身都是油？
- 打鼾乎？打呼乎？打呼嚕?! 攸關性命
- 運動可以防止心肌梗塞猝死嗎？
- 放支架可以預防心肌梗塞？到底該怎麼辦？
- 血管凍齡逆齡 逆轉勝 可能嗎？
- 為什麼心臟不好的人要少看政論節目？
- 空氣品質越差，心血管疾病發生的機率越高？
- 生活加減學

【社務訊息】

- 國際扶輪 3461 地區舉辦「扶輪日~反毒暨根除小兒麻痺暨遊行活動」，歡迎社友、夫人、寶眷請於 9 月 9 日前 LINE 上報名或例會現場報名。
日期：108 年 10 月 27 日(星期日) 12：50 到 下午 15：00
路線：台中市議會前廣場集合出發→過惠文路與市政北一路台中市議會前廣場→
過惠文路與市政北一路口後沿公園人行道直行→
過市政路口後左轉口後沿公園人行道直行→
過市政路口後左轉接文心路一段→文心路一段往南直行→
文心接文心路一段→文心路一段往南直行→
文心路一段與大墩七街口進入
文心森林公園路一段與大墩七街口進入文心森林公園

- **第一次家庭懇談會**將於 10 月至 12 月舉辦，請各組組長開始籌劃。第一次請社友出席，不論出席與否，費用以各組家庭數均攤。組長不必作東為原則。

組別	組長	出席社員
第一組	李原彰	王錦龍、徐文乾、陳文熙、張本華、廖進生、蔡裕芳、江進助、吳惇萍、王文義、孫國明、李原彰
第二組	高世澤	林茂柏、顏亮光、吳盈達、歐太陽、張立翰、郭國慶、羅德誠、梁繼昌、林丕弘、高世澤、林宜全、黃昭欽
第三組	王漢斌	林五爵、吳傳森、林賢三、簡本昌、陳金德、陳光龍、林永誠、蘇偉光、王漢斌、黃森隆、王朝信、蔡進鋈
第四組	林群凱	梁榮輝、蔡本全、賴通仕、劉明洲、江耀亭、蔡振賢、陳能輝、黃國恆、楊輝煌、林群凱、蔡孟瓏
第五組	張詠捷	蘇罔源、張仲雄、李潢漳、陳龍富、趙博玟、吳育成、范志來、吳榮燦、黃演禮、張詠捷、房宗儀、潘勝利
第六組	陳紹良	李兆祥、方建義、陳永泉、陳連春、賴志鴻、林定嘉、沈勝漳、陳水金、王水樹、趙榮勤、陳紹良、杜義龍

- **年度「職業參觀活動」開始報名囉!!** 請於 10 月 22 日前以 LINE 上接龍報名或例會現場報名哦…

日期：108 年 11 月 19 日(星期二)

行程：08：20 自由路台中銀行 08：30 美術館 集合出發

09：30-11：00 參觀「中龍鋼鐵股份有限公司」

(地址：台中市龍井區麗水里龍昌路 100 號)

12：00：13：30 中餐於 30 年金字招牌澎湖海鮮料理

「梅子活海鮮餐廳」享用美味佳餚

(地址：台中市沙鹿區中山路 473-2 號)

14：00-15：30 參觀「高偉精密科技股份有限公司」

(地址：台中市南屯區精科南路 28 號)

15：30 回程美術館及台中銀行